

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНИЮ  
На 14.01.26

Зав производством: Кириллова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		Родительская плата	эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена Дотация		
<b>Бесплатное горячее питание (1-4 классы)</b>						
Младшие						
Завтрак						
Салат "Бобовое зёрнышко"	60					59,14
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(кукур.зам)	2/40/10					183,07
Пюре картофельное	150					145,93
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200					80,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итого за день		77,76		77,76		539,56
<b>Льготное питание 1-4класс</b>						
Младшие						
Завтрак						
Салат "Бобовое зёрнышко"	60					59,14
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(кукур.зам)	2/40/10					183,07
Пюре картофельное	150					145,93
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200					80,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Доп. питание						
Десерт фруктовый Яблоко	100					41,2
Суп картофельный с бобовыми	250					129,25
Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком	200/63					207,95
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25					74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итого за день		134,06		134,06		1 063,64
<b>Льготное питание 5-11класс</b>						
Старшие						
Завтрак						
Салат "Бобовое зёрнышко"	100					98,56
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(кукур.зам)	2/40/20					189,63
Пюре картофельное	180					175,11
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200					80,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Доп. питание						
Суп картофельный с бобовыми	250					129,25
Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком	200/63					207,95
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25					74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итого за день		136,10		136,10		1 097,6
<b>Питание для детей из многодетных семей</b>						
Субсидия						
Завтрак						
Салат "Бобовое зёрнышко"	100					98,56
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(кукур.зам)	2/40/20					189,63
Пюре картофельное	180					175,11
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200					80,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итого за день		92,24		92,24		614,72
<b>Завтрак+доп.пит</b>						
Младшие						
Завтрак						
Салат "Бобовое зёрнышко"	60					59,14

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 14.01.26

Зав производством: Кириллова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		Родительская плата	эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена Дотация		
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(кукур.зам)	2/40/10					183,07
Пюре картофельное	150					145,93
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200					80,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Доп. питание						
Десерт фруктовый Яблоко	100					41,2
Суп картофельный с бобовыми	250					129,25
Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком	200/63					207,95
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25					74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итого за день		134,06		77,76	56,3	1 063,64
Одноразовое питание						
Субсидия						
Завтрак						
Каша пшеничная вязкая	120					124,39
Чай с сахаром	180					55,27
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итого за день		10,70		10,70		250,85
Одноразовое питание						
Старшие						
Завтрак						
Салат "Бобовое зёрнышко"	100					98,56
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(кукур.зам)	2/40/20					189,63
Пюре картофельное	180					175,11
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200					80,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итого за день		92,24		10,70	81,54	614,72
Дополнительное питание						
Старшие						
Суп картофельный с бобовыми	250					129,25
Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком	200/63					207,95
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25					74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итого за день		43,86			43,86	482,88
Работники						
Каша пшеничная вязкая	129	5,64				133,76
Чай с сахаром	180	1,66				55,27
Хлеб "Рябинушка"	1/30	3,40				71,19
Итого за день		10,70				260,22

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 14.01.26

Зав производством: Кириллова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		Родительская плата	эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена Дотация		
Дополнительно						
Салат из свеклы отварной	100	5,02				108,34
Салат из белокочанной капусты	100	4,77				94,81
Салат "Капуста квашеная"	100	9,83				86,22
Сок фруктовый разливной	200	10,43				84,8
Пирожное "Ореховая зебра" 0,052	52	28,00				228,8
Пирожное "Волшебный рожок"	70	27,00				209,72
Пирожное "Топтыжка " 0,050	50	25,00				213,7
Пирожное "Инь и ян" 0,040	40	24,00				138,77
Чай с сахаром	200	1,85				61,42
Суп картофельный с бобовыми	250	13,50				129,25
Палочки рыбо-крупяные из минтая с маслом	90	40,16				242,72
Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом	105	50,66				232,51
Котлеты "Любимые" с масл	80	29,12				206,02
Каша пшеничная вязкая	180	7,86				186,58
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	3,75				80,23
Хлеб "Рябинушка"	30	3,40				71,19
Пюре картофельное	180	24,78				175,11